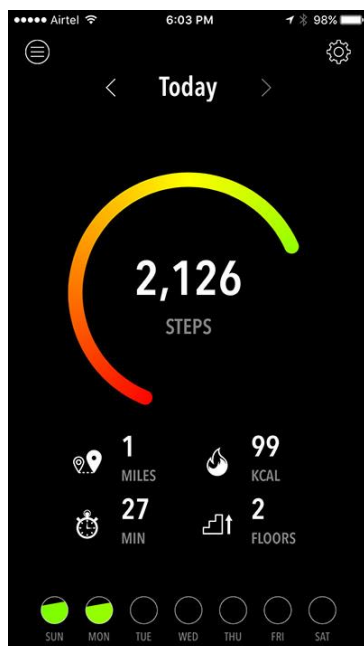


Kihívás napja



Május 29-én, szerdán kerül sor a Fitt Family rendezvénysorozat 7. állomására, melyet a Kihívás napja országos kezdeményezés keretén belül szervezünk meg. Lényege, hogy ezen a napon mozogjatok, sportoljatok minél többet, és az eredményt töltsétek fel a [FittFamily Szeged](#) csoportba.

Időpont: 2019.05.29. (szerda) 0⁰⁰ - 21⁰⁰-ig

Menete: Minden esetben Fitt Family regisztráció megléte szükséges a kihíváson való részvételhez, melyet megtehettek a www.fittfamily.hu oldalon a regisztráció gombra kattintva.

A megerősítő e-mailben találhatóak a csapat adatai, vagy aki már regisztrált, és rendelkezik pontgyűjtő füzettel, abban is szerepelnek a szükséges adatok.

Ezután csatlakozzatok a [FittFamily Szeged](#) facebook csoporthoz. Május 29-én sportoljatok, mozogjatok bármit, vegyetek részt bármilyen órán és bárhol. A feladat csak annyi, hogy mindezt mérjétek le valamilyen okos eszközzel. Legyen ez akár egy okosóra, okostelefon, alkalmazás vagy egy konditermi gép. Screen shut-oljátok, vagy fényképezzétek ki a végeredményt, ezt pedig töltsétek fel a [FittFamily Szeged](#) csoportba, és tiétek a pont. Ha van kedvetek készítenek egy közös képet is (nem kötelező), legyetek büszkék a teljesítményetekre. Motiváljatok ezzel másokat is a mozgásra.

Szabály: A szupermini, mini kategória esetében csak a fittanya és a fittapa teljesítményeket vesszük figyelembe, a gyerekek eredményét e két kategória esetén nem értékeljük külön, de örülünk, ha együtt csináljátok végig a kihívást, és ezt fotóval is alátámasztjátok, hiszen itt az időeredmény nem számít. A tini és gimni kategóriában már mindenki eredménye számít.

Screen shut-oljátok ki, vagy fényképezzétek le az eredményeket külön-külön, és töltsétek fel a képeket 0:00-21:00 között ezen a napon a [FittFamily Szeged](#) csoportba az alábbiak szerint:

Minden feltöltött képet nevezetek el!
Csapatnév: Minta csapat,
Fitt Family kód:FF134/1
Név: Minta József.



Ha töltötök fel családi képet (nem kötelező), ahhoz is adjátok hozzá a Fitt Family csapatneveteket.

Értékelés: Minden Fitt Family tag, aki részt vesz a kihíváson, teljesíti a feltételeket: kép a teljesítményről, megfelelően elnevezve, mindezt feltölti a [Fitt Family Szeged](#) csoportba, egyénenként 300 ponttal jutalmazzuk. Kivétel a szupermini, mini kategória alá eső gyermekek, akik teljesítményét ebben a kihívásban nem értékeljük külön.

A kihíváson mindenki saját felelősségére vehet részt, lásd. [Fitt Family általános szabályzat](#).

Az adatvédelmi tájékoztatót, pedig itt találjátok:

<http://www.szegedsport.hu/adatvedelmi-tajekoztato>

Folyamatosan frissülő információk: <http://www.szegedsport.hu/> Facebook esemény: [itt](#). További kérdés esetén: fittfamily@szegedsport.hu

A kihívás teljesítése térítésmentes.

Felhívjuk figyelmeteket, hogy ezen a napon létesítményeinkbe szabad sávokkal, ingyenes programokkal, órákkal készülünk számotokra. Az ezzel kapcsolatos frissülő információkat [itt találjátok](#).

A változtatás jogát a Szegedi Sport és Fürdők Kft. fenntartja.